



Σοφία Τομαρά

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:	Τηλέφωνο: (+30) 210- 772 3618 Ηλεκτρονική Διεύθυνση: stomara@mail.ntua.gr												
ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ:	Τόπος Γέννησης: Καλαμάτα, Ελλάδα												
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:	<ul style="list-style-type: none">• Γενικό Λύκειο Μεθώνης, Βαθμός «Άριστα 19»• Πανεπιστήμιο Πατρών, Σχολή Θετικών Επιστημών, Τμήμα Φυσικής• Σύμβουλος Ασφαλούς Μεταφοράς Επικίνδυνων Εμπορευμάτων(Σύμβουλος Adr)												
ΕΜΠΕΙΡΙΑ:	<table><tr><td>2001-2005</td><td>Ιδιαίτερα Μαθήματα Φυσικής, Χημείας, Μαθηματικών-Γυμνάσιο, Λύκειο.</td></tr><tr><td>2001-2002</td><td>Διδασκαλία Φυσικής και Χημείας σε φροντιστήριο Μέσης εκπαίδευσης.</td></tr><tr><td>2003-2004</td><td>Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας ΕΜΠ Ενταλματοποίηση εξόδων ερευνητικών προγραμμάτων-έλεγχος κρατήσεων.</td></tr><tr><td>2004-2007</td><td>Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας ΕΜΠ Έλεγχος και διαχείριση προγραμμάτων ΕΣΠΑ και προγραμμάτων INTEREGG.</td></tr><tr><td>2006-2010</td><td>Διδασκαλία Φυσικής και Χημείας σε φροντιστήριο Μέσης εκπαίδευσης Φροντιστήριο «Δημόκριτος» Διδασκαλία σε φροντιστήριο Μέσης εκπαίδευσης Φροντιστήριο «NEO»</td></tr><tr><td>2008-2018</td><td>Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας Ε.Μ.Π Έλεγχος και διαχείριση Ερευνητικών προγραμμάτων</td></tr></table>	2001-2005	Ιδιαίτερα Μαθήματα Φυσικής, Χημείας, Μαθηματικών-Γυμνάσιο, Λύκειο.	2001-2002	Διδασκαλία Φυσικής και Χημείας σε φροντιστήριο Μέσης εκπαίδευσης.	2003-2004	Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας ΕΜΠ Ενταλματοποίηση εξόδων ερευνητικών προγραμμάτων-έλεγχος κρατήσεων.	2004-2007	Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας ΕΜΠ Έλεγχος και διαχείριση προγραμμάτων ΕΣΠΑ και προγραμμάτων INTEREGG.	2006-2010	Διδασκαλία Φυσικής και Χημείας σε φροντιστήριο Μέσης εκπαίδευσης Φροντιστήριο «Δημόκριτος» Διδασκαλία σε φροντιστήριο Μέσης εκπαίδευσης Φροντιστήριο «NEO»	2008-2018	Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας Ε.Μ.Π Έλεγχος και διαχείριση Ερευνητικών προγραμμάτων
2001-2005	Ιδιαίτερα Μαθήματα Φυσικής, Χημείας, Μαθηματικών-Γυμνάσιο, Λύκειο.												
2001-2002	Διδασκαλία Φυσικής και Χημείας σε φροντιστήριο Μέσης εκπαίδευσης.												
2003-2004	Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας ΕΜΠ Ενταλματοποίηση εξόδων ερευνητικών προγραμμάτων-έλεγχος κρατήσεων.												
2004-2007	Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας ΕΜΠ Έλεγχος και διαχείριση προγραμμάτων ΕΣΠΑ και προγραμμάτων INTEREGG.												
2006-2010	Διδασκαλία Φυσικής και Χημείας σε φροντιστήριο Μέσης εκπαίδευσης Φροντιστήριο «Δημόκριτος» Διδασκαλία σε φροντιστήριο Μέσης εκπαίδευσης Φροντιστήριο «NEO»												
2008-2018	Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας Ε.Μ.Π Έλεγχος και διαχείριση Ερευνητικών προγραμμάτων												

	<p>2018-Σήμερα Εργαστήριο Οχημάτων ΕΜΠ ,Τομέας Μηχανολογικών Κατασκευών και Αυτομάτου Ελέγχου , Σχολή Μηχανολόγων Μηχανικών του Ε.Μ.Π.. Ειδικό Τεχνικό Εργαστηριακό Προσωπικό(ΕΤΕΠ)</p> <p>2018-Σήμερα Συμμετοχή σε προγράμματα του Εργαστηρίου Οχημάτων Τομέας Μηχανολογικών Κατασκευών και Αυτομάτου Ελέγχου , Σχολή Μηχανολόγων Μηχανικών του Ε.Μ.Π.</p> <p>2020-Σήμερα Συμμετοχή στο Ερευνητικό Έργο με τίτλο «MOTIF: Ανάπτυξη και χρήση ευφυών εφαρμογών και καινοτόμων συστημάτων για την βελτιστοποίηση της ασφάλειας των οδικών μεταφορών στον Τομέα των υγρών καυσίμων (FUEL OIL)», (ΕΠΑνΕΚ), Δράση «Ερευνώ- Δημιουργώ-Καινοτομώ», Εργαστηρίου Οχημάτων ,Τομέας Μηχανολογικών Κατασκευών και Αυτομάτου Ελέγχου , Σχολή Μηχανολόγων Μηχανικών του Ε.Μ.Π.</p>
ΗΜΕΡΙΔΕΣ-ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ	<p>Ε.Κ.Κ.Κ.Φ.Ε. ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ: Σεμινάρια προσανατολισμού και ενημέρωσης σε τεχνολογίες πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών.</p> <p>Ε.Κ.Κ.Κ.Φ.Ε. ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ: Σεμινάρια προσανατολισμού και ενημέρωσης σε τεχνολογίες Μικροηλεκτρονικής και Νανοτεχνολογίας</p> <p>Εργαστήριο Οχημάτων, Σχολή Μηχανολόγων Μηχανικών ΕΜΠ: Σεμινάριο Ασφαλούς Οδικής/Σιδηροδρομικής Μεταφοράς Επικίνδυνων εμπορευμάτων, Νοέμβριος 2013.</p>
ΔΙΔΑΚΑΛΙΑ	<p>Διδασκαλία στα σεμινάρια «Συμβούλων Ασφαλούς Μεταφοράς Επικίνδυνων Εμπορευμάτων», Εργαστήριο Οχημάτων, Σχολή Μηχανολόγων Μηχανικών, Ε.Μ.Π.</p> <p>Διεξαγωγή εργαστηριακών ασκήσεων των μαθημάτων «Θεωρία Τροχοφόρων Οχημάτων» και «Δυναμική-Σχεδιασμός Οχημάτων», Σχολή μηχανολόγων Μηχανικών Ε.Μ.Π.</p>
ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ:	<p>Άδεια Διδασκαλίας Γλώσσα σήμανσης ιστοσελίδων HTML Σχεδιαστικό πρόγραμμα solidworks (βασικές γνώσεις) Πιστοποίηση χρήσης Υ/Η -KEYCERT (Word, Excel, Internet)</p>
ΜΗΤΡΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ	Ελληνικά